

L'ostéopathie se jette à l'eau : une première

Pour Morgane Pignet, la praticienne, « le traitement dans l'eau va plus vite et plus loin ».



Un patient recevant des soins dans une eau chauffée à 32° C.

L'initiative

Jeune praticienne de 29 ans, diplômée de l'École supérieure d'ostéopathie de Paris (ESO), après six ans d'études dont une année de stage pratique en service de maternité, Morgane Pignet accueille sa clientèle à Caen depuis janvier. Durant deux ans, elle a exercé à Bayeux. Elle a fait le choix de l'ostéopathie aquatique qui se destine à un très large public.

Cette nouvelle adaptation de l'ostéopathie traditionnelle permet d'élargir son champ d'action. « En traitant dans l'eau, l'intégration à l'ensemble du corps va beaucoup plus vite et plus loin. Les muscles se relâchent dans le milieu aquatique chaud. Cela entraîne un équilibre et une vasodilatation facilitant les échanges tissulaires, explique la thérapeute. L'ostéopathe peut ainsi

mieux visualiser la dysfonction initiale et intervenir en douceur par des gestes fluides. »

L'ostéopathe place le patient sur le dos, soutenu par des flotteurs sous la tête et autour des chevilles. « Aujourd'hui, je pratique au spa du Best Western Hôtel Le Dauphin, à Caen, sur rendez-vous », indique Morgane Pignet.

Une première séance de diagnostic est réalisée en cabinet, au 47, quai de Juillet. « Le cabinet sera transféré aux Rives de l'Orne en septembre 2013. J'y fais construire un bassin de 4,5 x 4 m avec nage à contre-courant et accès pour les personnes handicapées », précise l'ostéopathe. Elle intervient également, selon les besoins, auprès des artistes de passage au Zénith.

Informations sur www.osteocaen.com